# SOPORTE VITAL BÁSICO (BLS)

El programa BLS de HSI permite adquirir o fortalecer conocimientos y habilidades para realizar RCP de alta calidad y trabajar en equipo en la atención de adultos, niños y lactantes.

- ✓ HSI BLS cuenta con la aprobación del Comité Médico Asesor de HSI y la revisión del Consejo Asesor de HSI.
- ✓ Refleja la ciencia más reciente de reanimación y las recomendaciones de tratamiento publicadas por el Comité Internacional de Enlace sobre Reanimación (ILCOR).
- ✓ Cumple con la actualización 2020 de las guías de la American Heart Association (AHA) para RCP y atención cardiovascular de emergencia, así como con las actualizaciones anuales.
- ✓ Horas de educación continua disponibles: servicios médicos de emergencia (CAPCE) y profesionales de odontología (AGD/PACE).

## Dirigido a

- Profesionales de la salud, dentro y fuera del hospital.
- Profesionales de seguridad pública en diversos entornos laborales.
- Personas inscritas en programas de formación en salud y seguridad pública.

## Modalidades

- Presencial en aula.
- Modalidad mixta (en línea y presencial).
- Verificación remota de habilidades (RSV).

## Proporciones

- Participantes por instructor: recomendado 6:1; máximo 10:1.
- Participantes por maniquí: recomendado 1:1; máximo 3:1.

## Materiales de capacitación

- Guía de habilidades HSI BLS (una por participante).
- Guía del instructor HSI BLS (una por instructor, impresa o digital).
- Presentación digital HSI BLS (video del programa o clase mixta en línea).
- Manual digital del participante (disponible al finalizar).

## Portal en línea

- Reproductor de video en línea o sin conexión.
- Listas de reproducción personalizadas.
- Evaluaciones digitales de desempeño prediseñadas.
- Seguimiento de cursos pasados, actuales y futuros.

## Vigencia de la certificación

- 2 años a partir del mes de emisión.

## Requisitos para la certificación

- Aprobar el examen escrito BLS de 21 preguntas.
- Demostrar competencia conforme a los criterios de las hojas de evaluación de desempeño «BLS en adultos» y «BLS en lactantes».

## Duración recomendada

- Curso inicial con instructor: aproximadamente 5 horas.
- Renovación con instructor: aproximadamente 2 horas.
- Modalidad mixta, parte en línea: aproximadamente 2 horas 45 minutos.
- Modalidad mixta, parte presencial: aproximadamente 2 horas 15 minutos.

**hsi.com/cpr | Teléfono: 921 240 4385 | Email: info@somedicamx.com**

© 2022 Health & Safety Institute

## Temario del curso

- Introducción al BLS.
- Paro cardíaco súbito.
- BLS en adultos: procedimiento y evaluación.
- Compresiones en adultos.
- Vía aérea en adultos.
- Ventilaciones en adultos.
- Desfibrilación externa automática en adultos.
- RCP en adultos: un reanimador BLS.
- RCP en adultos: varios reanimadores BLS.
- Consideraciones adicionales del BLS en adultos.
- Sospecha de emergencia asociada a opioides.
- RCP en adultos: trabajo en equipo en reanimación de alto desempeño (práctica de habilidades opcional).
- Cadenas de supervivencia pediátricas.
- BLS en niños: procedimiento y evaluación.
- Compresiones en niños.
- Vía aérea y ventilaciones en niños.
- Desfibrilación externa automática en niños.
- RCP en niños: un reanimador BLS.
- RCP en niños: varios reanimadores BLS.
- BLS en lactantes: procedimiento y evaluación.
- Compresiones en lactantes.
- Vía aérea y ventilaciones en lactantes.
- Desfibrilación externa automática en lactantes.
- RCP en lactantes: un reanimador BLS.
- RCP en lactantes: varios reanimadores BLS.
- RCP en lactantes: trabajo en equipo en reanimación de alto desempeño (opcional).
- Desobstrucción de la vía aérea por atragantamiento.

**hsi.com/cpr | Teléfono: 921 240 4385 | Email: info@somedicamx.com**

© 2022 Health & Safety Institute